

八千代市イメージキャラクター
「やっち」



令和5年度 八千代市総合防災訓練

開催日時

11月12日(日) 9:30~12:00
(小雨決行)

会場

- ① 萱田南小学校
- ② 勝田台小学校
- ③ 旧米本南小学校

避難所開設運営訓練、初期消火訓練、心肺蘇生法訓練、
防災関係車両の展示など



やちよ情報メールに登録して

シェイクアウト訓練に参加しよう！

開始の合図(やちよ防災情報メール)で、参加者が今いる場所で地震から身を守るための基本的な行動(下図)を一斉に行う訓練です。



出典:効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議



やちよ情報メール
登録用QRコード

主催:八千代市 問い合わせ:危機管理課 TEL 047-421-6716

見守り 新鮮情報

SNSを見ていたところ、国内ブランドの下着の**広告**が表示された。公式通販サイトの広告と思い、リンク先になっていた**通販サイト**にアクセスして、ブラジャー2枚を5千円で**代引き配達**で注文した。後日、宅配業者に**代金を支払って**

荷物を受け取り、開封して商品を確認したら**偽物**だった。通販サイトの画面は残しておらず、販売業者の情報はメールアドレスしかわからない。**宅配業者**には「荷物を開封した後は受け取り拒否にはできない。**返金はできない**」と言われた。送り状の依頼主の欄には、発送代行業者と思われる事業者の連絡先が記載されており、**販売業者**の情報は**不明**である。(60歳代)



インターネット通販トラブル 代引き配達で偽物が!

ひとこと助言

怪しいと感じたら
取引は控えて!



見守るくん

- 「偽物」が届く通販サイトには、(1)大幅に値引きされている(2)日本語の字体、文章表現がおかしい(3)代引き配達しか選択できない(4)送り状の依頼人が販売業者の名称とは異なっている等の特徴がよく見られます。少しでも怪しいと感じたら取引は控えましょう。
- 代引き配達で宅配業者等に代金を支払って商品を受け取ってしまうと、後で商品が「偽物」だとわかっていても宅配業者からの返金は困難です。代金を支払う前に、送り状に記載されている「依頼人」の情報を確認し、注文した販売業者とは違う場合は、代金を支払わず、受け取りを拒否しましょう。
- 不安に思った場合や、トラブルが生じた場合は、すぐにお住まいの自治体の**消費生活センター**等へご相談ください(消費者ホットライン 188)。



モーニングサロン

まちの保健室



昨年度、村上中央支会のモーニングサロンで行っていた、秀明大学の先生による『まちの保健室』が今年度も始まります。

新型コロナウイルス感染症が5類に変更になって、いろいろな活動が活発化して、直接人と接する機会が格段に増えましたね。これまでのように外出に制限がない今の状態に、なんとなく元気になった感じはしませんか？

今回は、生活環境や人との繋がりが健康に及ぼす影響についてのお話です。普段何気なく行っている行動にどのような効果があるか考えてみてはいかがでしょうか。

開催日時: 10月31日(火) 10時~11時

**場 所: むらかみ安心安全福祉センター
モーニングサロン**

**内 容: 『街の生活環境と社会や人との繋がりが
健康に及ぼす影響についてのお話』**

**講 師: 秀明大学看護学部
伊藤 景一 教授**

申し込み不要

費 用: 無料(ドリンク利用の場合は100円)

お問い合わせ

○村上中央支会

047-484-1395

○村上地域包括支援センター

047-405-4177





大人の体力測定会

自分の身体を知ることが健康への第一歩！

測定内容：握力測定 長座体前屈

5m歩行速度 片脚立ち

1日目：体力測定会（自信がない種目は見学も可能）

2日目：運動講座（歩き続けるための運動方法）

栄養講座（健康のための食事方法）



台町公園（※雨天延期）

11/20(月) 10:00～11:30

11/27(月) 10:00～11:30

*雨天時は 11/22(水) 10:00～11:30

11/29(水) 10:00～11:30 に延期

上高野原連合自治会館 2階

11/21(火) 10:00～11:30

11/28(火) 10:00～11:30

村上公民館 2階会議室

11/30(木) 10:00～11:30

12/ 7(木) 10:00～11:30

対 象：八千代市在住の65歳以上の方

持ち物：飲み物、運動できる靴 *上履き(上高野の方のみ)

2日間で1つの講座です。3か所同様の内容です。

下記連絡先に「講座の申し込み」とお伝えください。



村上地域包括支援センター

(8:30～17:00・土日祝休み)

所在地:八千代市村上団地 2-7-104

電話:047-405-4177(担当:小川・綿引)